



Surunfil
Ecole de Cirque
7 rue Antoine Ginoux
13160 CHATEAURENARD

Tél : 06 86 12 46 79 - assosurunfil@gmail.com
Web : www.surunfil.com

STAGE CIRQUE ENFANT ECOLE PRIMAIRE

Les arts du cirque allient les avantages d'une activité physique et les atouts de l'expression artistique. Ils s'adaptent parfaitement aux objectifs pédagogiques des établissements scolaires. Il aide l'enfant dans sa construction personnelle, prenant en compte le dépassement de soi autant que la richesse des échanges.

Le programme d'un atelier scolaire période

Fil autonome & boule d'équilibre

Dans cet agrès, les notions du groupe où d'individuel sont importantes. Le travail sur objet favorise l'équilibre et le maintien global du corps. En prendre conscience, se surpasser, pour enfin trouver son équilibre, sera pour l'enfant une grande satisfaction au dépassement de soi.

Acrobatie & portée acrobatique

C'est une des disciplines de base du cirque car le travail d'aisance corporelle qu'elle engendre (maîtrise du corps dans diverses positions) peut ensuite être transposé dans toutes les autres disciplines. Un travail d'échauffement sera indispensable pour éviter les blessures.

Trapèze fixe (sous condition d'accroche)

En adaptant chaque figure simple et ludique, le trapèze procure une aisance à prendre son envol autrement qu'une simple balançoire de jardin. Chaque enfant trouvera du plaisir à réaliser des figures et à les imaginer.

Atelier jonglage coopératif (inclus foulard, assiette, bâton endiablé)

Le jonglage coopératif se pratique à l'aide de balles de rebonds, d'anneaux lestés, et s'appuie sur toute une série de mouvements rythmés, déclinés seul, en binôme ou en groupe. Ces exercices inédits favorisent la coopération, la concentration au son des percussions, le tout de manière ludique, conviviale et accessible à tous.



Surunfil
Ecole de Cirque
7 rue Antoine Ginoux
13160 CHATEAURENARD

Tél : 06 86 12 46 79 - assosurunfil@gmail.com
Web : www.surunfil.com

Tranche d'âge

Les 6/10 ans (si possible pour un travail plus approfondi)

Effectif : 12 enfants

Atelier de 3h (inclus la pause goûmée)

Conditions sécurité

Terrain sans trous, cailloux et déformations diverse

Ou salle de gym (si possible tapis de sol type gymnique)

Accès véhicule pour déchargement et stockage pour rangement - Barrière de sécurité - Chaise - Prise courant pour musique, toilette, eau.

Objectif de la semaine cirque

Ludique, convivialité, se surpasser, être valorisé, apprentissage des règles de sécurité.

Ps: Organisation avec l'équipe et l'intervenant cirque.

Intervenant diplômé du BIAC (brevet initiateur arts du cirque)

Le matériel adapté

